

JADŁOSPIS

środa
23.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

czwartek
24.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; jajecznica na maśle (7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ziemniaki; fasolka szparagowa (7)

drugie danie wegetariańskie: gyros z tofu; sos tzatziki; ziemniaki; fasolka szparagowa (6, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

piątek
25.04

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok Vitamini Tymbark

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne